



## 5. INTERACTIVITÉ

Comment établir un lien direct avec les étudiants au cours de la communication à distance ?

### CONTEXTE

L'appartenance à un groupe est un besoin humain fondamental. Les liens avec les autres sont essentiels pour notre santé mentale, physique et notre bien-être. C'est pourquoi, en ces temps de distanciation sociale, il est plus important que jamais d'établir des liens significatifs lors de réunions et d'événements à distance.

### BASE THÉORIQUE

Il peut être plus difficile pour le médiateur de créer un lien avec les participants dans le cadre de la communication à distance, car il n'y a peu ou pas d'occasion d'interagir en sous-groupes comme dans les rencontres en présentiel. Au début de la session, si les participants ne se connaissent pas, il peut y avoir des malentendus et une mauvaise communication entre eux car certains marqueurs sociolinguistiques, comme la politesse et les différences de registre, sont plus difficiles à interpréter dans la communication à distance. La session peut commencer par quelques activités d'échauffement, qui réduisent le niveau d'anxiété entre les participants qui ne se connaissent pas. Cela permet également de se familiariser aux autres pour interagir plus spontanément par la suite.

### L'ACTIVITÉ EN BREF

Une interaction dans laquelle chacun se sent accepté, compris et soutenu permet de créer des relations durables et sincères avec les autres participants. Cela est valable tant pour la communication en présentiel que pour la communication à distance.

## Activités/Solutions

### TYPE DE CONTACT

En ligne

### TEMPS NÉCESSAIRE

10-30 minutes

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

5-20

### TYPE D'ACTIVITÉ

Travail en groupe

### GROUPE CIBLE

Tout public

### VARIATION DE L'ACTIVITÉ

Si les réunions se déroulent toujours dans le même groupe, un seul jeu d'introduction peut suffire.

### Objectif

- Créer des liens avec les participants lors des réunions à distance.
- Encourager tous les participants à partager leurs idées.

### Comment se préparer

- Demandez aux participants de prendre à l'avance une photo de quelque chose qui est important pour eux afin de gagner du temps et d'éviter toute distraction et tout stress.
- La photo peut être liée à un thème spécifique. Par exemple, si vous avez une réunion sur les œuvres d'art, la culture alimentaire ou les voyages, la photo peut être liée à ce thème.

### L'activité étape par étape

1. Demandez aux participants de prendre à l'avance une photo en rapport avec le sujet de la réunion.
2. Demandez aux participants de poster leur photo pendant la réunion sur le chat ou sur une autre plateforme (par exemple Padlet, Flinga).
3. Encouragez chaque participant à prendre son tour et à présenter son choix. C'est un excellent moyen d'amener les participants à se connaître et à partager leurs idées sans les rendre nerveux.